

○対象：指定難病で療養中の方とその家族 (家族だけでの参加も OK)

○定員：15名（予約制）

○時間：13：30～15：00 (受付 13：00～13：15)

※11/15（金）は、予約時にお伝えします

○申し込みについて

実施日	6/13（木）	9/27(金)	11/15（金）	2/21（金）
申し込み開始日	5/13（月）～	8/13（火）～	10/11（金）～	1/14（火）～

お電話か、表面に記載の二次元コードからお申し込みください

<申し込み・問い合わせ先> 緑保健センター 保健予防課 保健看護担当  
TEL：052—891—3628（平日 8：45～17：30）

○注意事項 ※必ず下記をお読みください

体調不良の場合は参加をご遠慮ください

当日、朝6：00時点で暴風警報、特別警報の発令がある場合は中止になります

【個別相談をご希望の方】

- ・個別相談希望の方は、別途予約が必要です
- ・6/13(木)、9/27（金）、2/21（金）の個別相談は全体終了後に実施する場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。

【2/21（金）に来所される方】

- ・スマホの操作体験を行います  
お持ちの方は、普段お使いのスマホやタブレットをご持参ください
- ・通信料はご自身の負担となりますのでご注意ください



# 難病患者さんと家族のつとめ

6/13 (木) 緑保健センター  
13:30~15:00

○神経症状との向き合い方のお話  
(20分)

○医師に個別相談 (20分×先着4名)

講師：医師 服部優子氏 (本町クリニック)

○音楽で心をリフレッシュ (60分)

講師：音楽療法士 小川尚子氏 (本町クリニック)

神経症状とは...  
神経系が障害されることで生じる症状  
例) しびれ、ふらつき、ふるえ、痛み、  
めまい、筋力低下

申し込みはこちら↓



9/27 (金) 徳重分室  
13:30~15:00

○自宅で安全に動くための  
リハビリ体操 (90分)

講師：理学療法士 都築晃氏 (藤田医科大学)

○ソーシャルワーカーに個別相談  
(30分×先着4名)

講師：ソーシャルワーカー 愛知県医師会職員  
(難病相談室)



医療や制度のことを相談したい...  
家での介護が大変になっている...

ソーシャルワーカーとは...  
医療・介護・福祉などの悩みに対して  
生活上の相談を行う相談員のこと

申し込みはこちら↓



11/15 (金) 緑保健センター  
13:30~15:00

○医師に個別相談 (20分×先着4名)

講師：医師 柴田真一氏 (大清水クリニック)

○就職サポーターに個別相談

(20分×先着6名)

講師：難病患者就職サポーター 古川直子氏  
(ハローワーク名古屋中)



治療と仕事をどのように  
両立していこう

申し込みはこちら↓



緑区マスコットキャラクター  
「みどりっち」

2/21 (金) 緑保健センター  
13:30~15:00

○コミュニケーション用具の活用  
(50分)

○便利なスマホの活用と  
操作体験 (30分)

講師：なごや福祉用具プラザ職員、  
NFP 技術ボランティア ICT グループ

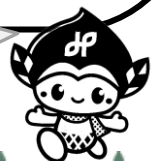
○歯科衛生士に個別相談 (20分×先着6名)  
管理栄養士に個別相談 (20分×先着6名)

講師：歯科衛生士、管理栄養士  
(緑保健センター職員)

申し込みはこちら↓



お口のケア (歯磨き) してる??  
食事のバランス、形態の相談をしよう!



申し込み・詳細は裏面へ!

